



Amtliches Mitteilungsblatt der Gemeinde Betzenweiler



Nr. 10

Mittwoch, 04.03.2026

Amtlicher Teil

Beratungsangebot

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ein ehrenamtlicher Mitarbeiter des Arbeitskreises „Vorsorge treffen“ bietet im Rathaus Betzenweiler Sprechstunden für Einzelpersonen oder für (Ehe-) Paare zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ an.

Wer dieses Angebot nutzen möchte, darf sich jederzeit bezüglich einer Terminvereinbarung im Rathaus, Tel. 07374 418 oder per Mail info@betzenweiler.de melden. Die Information ist für alle Bürger unserer Gemeinde zugänglich, kostenfrei und unabhängig von Religion und Herkunft.

LANDTAGSWAHL AM 08. MÄRZ 2026

Öffentliche Sitzung des Wahlvorstands Betzenweiler

Der Wahlvorstand für den Wahlbezirk Betzenweiler tritt am 08.03.2026 um 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Betzenweiler zur Ermittlung und Feststellung der Landtagswahl zusammen.

Zu der Sitzung hat jedermann Zutritt.
gez. Tobias Wäscher, Bürgermeister

Hinweis:

Der Internet-Wahlscheinantrag ist bis Donnerstag, 05.03.2026, 12:00 Uhr freigeschaltet. Bis zu diesem Zeitpunkt können Wahlberechtigte Wahlscheine und Briefwahlunterlagen über den Link auf unserer Homepage oder per QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung beantragen. Danach sind Internet-Wahlscheinanträge nicht mehr möglich.

Falls Sie die Möglichkeit der Briefwahl nutzen, achten Sie bitte darauf, dass die **Briefwahlunterlagen am Wahlsonntag bis 15:00 Uhr, spätestens jedoch um 18:00 Uhr beim Wahlamt** im Rathaus eingegangen sein müssen! Der Briefkasten am Rathaus wird zu diesem Zeitpunkt ein letztes Mal kontrolliert. Auf Anordnung des Landratsamtes wird die Briefwahl der Federseegemeinden in Bad Buchau ausgezählt.

Falls Sie noch mittels Briefwahl wählen möchten, können Sie die Unterlagen bis Freitag, 06.03.2026 um 15:00 Uhr beantragen. Im nachgewiesenen Härtefall (plötzlicher Erkrankung) kann die Briefwahl bis Sonntag, 08.03.2026 um 15:00 Uhr beantragt werden. Dann aber nicht mehr auf digitalem Wege, sondern persönlich oder telefonisch. Das Wahlamt ist unter der Telefonnummer 07374 418 erreichbar.

Jagdgenossenschaft

Öffentliche Bekanntmachung des Jagdvorstandes **Einberufung der Versammlung der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Betzenweiler**

Der Gemeinderat Betzenweiler hat die Einberufung der Jagdgenossenschaftsversammlung Betzenweiler beschlossen und den Bürgermeister mit der Versammlungsleitung beauftragt. Die Versammlung ist nichtöffentlich und findet statt am

**Donnerstag, 19. März 2026, um 20:00 Uhr
im Gasthaus zur Traube, Nebenzimmer,
Uttenweiler Str. 11, 88422 Betzenweiler**

Saalöffnung für die Jagdgenossen ist um 19:30 Uhr.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
2. Feststellung der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen und der von diesen gehaltenen Flächen
3. Beratung und Beschlussfassung über
 - a. die Grundsätze der Neuverpachtung des gemeinschaftlichen Jagdbezirkes
 - b. die Verwendung des Reinertrages 2020-2026
4. Wahl eines Jagdvorstandes oder alternativ Übertragung der Verwaltung des Jagdvorstandes auf den Gemeinderat für 6 Jahre gemäß § 15 Abs. 7 i.V.m. § 17 Abs. 4 JWMG
5. Verabschiedung einer Satzung für die Jagdgenossenschaft Betzenweiler
6. Verschiedenes

Die Sitzung ist nichtöffentlich. Die Jagdgenossen werden hiermit zur Sitzung eingeladen. Eine persönliche Einladung erfolgt nicht.

Stimmberechtigte Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind alle Eigentümer von Flächen im Gemeindegebiet, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (keinen Eigenjagdbezirk bilden) und auf denen die Jagd ausgeübt werden darf.

Eigenjagdbezirke sind gem. §10 Abs. 1 Jagd- und Wildtiermanagementgesetz (JWMG) zusammenhängende Grundflächen mit einer land-, forst- oder fischereiwirtschaftlich nutzbaren Fläche von mind. 75 Hektar, die im Eigentum von ein und derselben Person oder Personengemeinschaft stehen.

Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an. Dies sind befriedete Bereiche, insbesondere Wohngebäude/-flächen, Hofräume, Hausgärten usw. innerhalb Ortslagen bzw. baulichem Zusammenhang.

Für die Durchführung der Jagdgenossenschaftsversammlung gilt Folgendes:

1. An der Versammlung dürfen nur Jagdgenossen/innen teilnehmen. Diese haben sich, soweit sie nicht persönlich bekannt sind, zu Beginn der Veranstaltung auszuweisen.
2. Die Abstimmung erfolgt offen. Jeder Jagdgenosse hat eine Stimme.
3. Miteigentümer oder Gesamthandeigentümer können ihr Stimmrecht als Jagdgenosse nur einheitlich ausüben. Sofern nicht alle Miteigentümer anwesend sind, sind entsprechende Vollmachten vorzulegen (auch bei Eheleuten).
4. Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen, als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche. Enthaltungen werden als Ablehnung gezählt.
5. Jeder Jagdgenosse kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben. Jeder anwesende Jagdgenosse kann dabei maximal zwei abwesende Jagdgenossen vertreten.
6. Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Betzenweiler wurden in einem Verzeichnis (Jagdkataster) der Gemeinde erhoben. Die Stimmberechtigung wird anhand dieses Katasters erfasst und vor Beginn der Versammlung überprüft. Stand des Katasters ist Februar 2026. Änderungen in Eigentumsverhältnissen, die zur Teilnahme an der Versammlung berechtigen sind vor der Veranstaltung durch Grundbuchauszug nachzuweisen.

Auf den Anschlag an der Verkündungstafel des Rathauses Betzenweiler wird verwiesen.

gez. Wäscher
Bürgermeister und Jagdvorstand

Impressum und Kontakt

Herausgeber und Redaktion

Gemeinde Betzenweiler
Riedlinger Straße 2
88422 Betzenweiler

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Bürgermeister Tobias Wäscher

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Die jeweiligen gesetzlichen Vertreter der mitteilenden Organisationen, Kirchen, Vereine und sonstigen Inserenten

Veröffentlichung:

Erscheint wöchentlich mittwochs in Druck und online

Annahme- und Anzeigenschluss: dienstags, 16 Uhr

Datenschutz:

Wir nehmen den Schutz personenbezogener Daten sehr ernst. Für weitere Informationen, Widersprüche oder zur Wahrung Ihrer Betroffenenrechte wenden Sie sich bitte unter u.s. Kontaktdaten an die Gemeindeverwaltung oder per Email an datenschutz@betzenweiler.de. Auf die Erklärung zum Datenschutz auf der Homepage www.betzenweiler.de wird verwiesen.

Bürgermeisteramt Betzenweiler

Telefon: 07374/418

Fax: 07374/2262

Email: info@betzenweiler.de

Web: www.betzenweiler.de

Bauhof: 0173/250 80 41

Öffnungszeiten Bürgerbüro

Mo-Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Mi: 14:00 – 18:00 Uhr

in Ausnahmefällen nach individueller Vereinbarung

Wichtige Nummern

Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst	112
Krankentransporte	19 222
Notdienst (Kinder, Augen, HNO)	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	01805 911 650
Störungsnummer Gas	0800 0824 505
Störungsnummer Strom	0800 36 29 477
Störungsnummer Wasser	07582/7689846
Apothekennotdienst	www.lak-bw.de

Entsorgungskalender

Restmüllabfuhr

Mittwoch, 11.03.2026

Papier

Freitag, 20.03.2026

Gelber Sack

Montag, 23.03.2026

Öffnungszeiten des Grünutplatzes

Mittwoch: November bis März geschlossen

Samstag: 13:00 – 16:00 Uhr

Kirchliche Nachrichten



**Katholische Kirchengemeinde
St. Clemens**

Gottesdienste:

Freitag, 06. März

-Abendmesse entfällt wegen Weltgebetstag-

Sonntag, 08. März - 3. Fastensonntag

9.00 Uhr Eucharistiefeier

-Erklärender Gottesdienst-

Freitag, 13. März

-Abendmesse entfällt-

**WELTGEBETSTAG am 06. März 2026 aus Nigeria
Kommt! Bringt eure Last**

Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen zum Weltgebetstag

um 18.00 Uhr in Alleshäusen in der Kapelle,

um 19.00 Uhr in Kanzach in der Pfarrscheuer,

um 19.00 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Bad Buchau anschließend jeweils gemütliches Beisammensein und Austausch



**Evangelische Kirchengemeinde
Bad Buchau**

Gottesdienste

Sonn- und feiertags laden wir um 9:15 Uhr zum Gottesdienst in die Evangelische Kirche, Karlstraße 11, ein.

Schule und Kindergarten

**FEDERSEE
GRUNDSCHULE
IM GRÜNEN** Federsee-Grundschule

**21.
Ostermarkt**

TOPF & E I

**Samstag
14.03.2026**

von 13.30 – 16.30 Uhr
in der Federseehalle
der Grundschule Alleshäusen

Österlicher Markt mit vielfältigem
Angebot an Osterdekorationen,
hochwertiger Kleinkunst, alles rund
um Haus und Garten und vielen
Leckereien.
Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Elternbeirat und Förderverein der Federsee-Grundschule Alleshäusen e.V.

Anmeldung zu den Ferienbetreuungen im Schuljahr 2026

Unser neues Anmeldeportal für die Grundschulbetreuung ist in Arbeit und das Modul zur Ferienbetreuung ist bereits vollständig eingerichtet und online. Eltern können ihre Kinder daher ab sofort für die untenstehenden Ferienbetreuungswochen anmelden.

Zum Anmeldetool gelangen Sie über unsere Homepage oder über <https://alleshausen.unsere-schulkindbetreuung.de/alleshausen/home>

Im ersten Schritt müssen Eltern ihre Daten eingeben und erhalten dann per Mail einen Code. Bitte schließen Sie das Browserfenster der Anmeldung nicht, wenn Sie Ihr Mailprogramm öffnen! Sonst beginnt der Prozess von vorne es muss erneut ein Code angefordert werden.

Bei Fragen zur Anmeldung dürfen Sie sich gerne an Beate Fritz (beate.fritz@alleshausen.de; 07582 808-212) oder Mike Sackmann (mike.sackmann@alleshausen.de; 07582 808-275) wenden.

Betreuungszeitraum	Anmeldeschluss
Osterferien I (Mo, 30.03. – Do, 02.04.2026)	15.03.2026
Osterferien II (Di, 07.04. – Fr, 10.04.2026)	15.03.2026
Pfingstferien (Di, 26.05. – Fr, 29.05.2026)	31.03.2026
Sommerferien I (Mo, 24.08. – 28.08.2026)	15.06.2026
Sommerferien II (Mo, 31.08. – Fr, 04.09.2026)	15.06.2026
Sommerferien III (Mo, 07.09. – Fr, 11.09.2026)	15.06.2026
Herbstferien (Mo, 26.10. – Fr, 30.10.2026)	15.06.2026

Vereine und Institutionen



Freiwillige Feuerwehr Betzenweiler

Probe Fa. May

Am Donnerstag, **12. März 2026** begehen wir das neue Verwaltungsgebäude der Firma May um die neuen Räumlichkeiten und die Brandmeldeanlage kennenzulernen. Treffpunkt ist bereits um **19:30 Uhr** am Gerätehaus. Ich freue mich auf zahlreiches Erscheinen

Jahreshauptversammlung

Feuerwehr-Förderverein Betzenweiler e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Feuerwehr-Förderverein Betzenweiler e.V. am Samstag, den **14. März 2026** um **19:30 Uhr** im Schulungsraum des Feuerwehrhauses.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Bericht der Vorsitzenden
6. Entlastungen
7. Wahlen
8. Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung müssen dem 1. Vorstand schriftlich mit Begründung spätestens eine Woche vor dem Versammlungstermin eingereicht werden.

Jahreshauptversammlung

Freiwillige Feuerwehr Betzenweiler

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Betzenweiler am Samstag, den **14. März 2026** um **20:00 Uhr** im Schulungsraum des Feuerwehrhauses in Uniform.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfbericht
6. Bericht Jugendleiter
7. Bericht Obmann Ehrenabteilung
8. Bericht Atemschutzbeauftragter
9. Bericht Kommandant
10. Entlastung
11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Verschiedenes
14. Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Kommandanten schriftlich mit Begründung spätestens eine Woche vor dem Versammlungstermin eingereicht werden.

Vorschau:

- 02. April 2026 Maibaum holen
- 15. April 2026 Probe Gemeindeführungshaus
- 30. April 2026 Maibaum stellen

Kommandant Christian Gresser



Sportverein Betzenweiler 1928 e.V.

Fußball / Freizeitsport



Aktive Mannschaften

Jahresauftakt steht an

Im Zuge der Vorbereitung auf das zweite Halbjahr trafen unsere Jungs am vergangenen Mittwoch auf den B-Ligisten FC Marchtal. Bei ab der zweiten Halbzeit grenzwertigen nebligen Bedingungen sollte sich ein munteres Scheibenschießen entwickeln, bei dem unsere Jungs schlussendlich mit 7:4 die Oberhand behielten. Besonders hervorheben konnte sich Youngster Armin Birk, welchem drei Treffer gelangen.

Die weiteren Tore erzielten Felix Kesenheimer, Matthias Schmidberger, Rainer Neubrand und Captain Felix Gehweiler.

In einem weiteren Testspiel war am Freitagabend der Bezirksligist SW Rottenacker/Munderkingen in Betzenweiler zu Gast. In einer intensiven Partie konnte Felix Kesenheimer den Rückstand, die Gäste verwandelten einen Freistoß direkt, Mitte des ersten Durchgangs ausgleichen. Ein weiterer vermeidbarer Gegentreffer kurz nach Wiederanpfiff brachte unsere Jungs erneut nicht aus der Bahn. Ganz im Gegenteil, sie agierten mindestens ebenbürtig, verpassten am Ende allerdings einen verdienten Ausgleich. Trotz Niederlage eine gute Leistung der Helfrich/Kettner-Elf, auf welcher sich aufbauen und Selbstvertrauen tanken lässt.

Mit genau diesem Selbstvertrauen und Glauben an die eigenen Stärken gilt es am Sonntag um 15 Uhr auf dem Sportplatz in Maselheim zu stehen. Im ersten Pflichtspiel des Kalenderjahres 2026 geht es bei der SGM Laupertshausen/Maselheim erstmals wieder um drei Zähler. Nach einer ordentlichen Vorbereitung mit mehreren Testspielen sind unsere Jungs gewillt mit einem Erfolgserlebnis ins zweite Halbjahr zu starten. Zuvor stehen sich ab 13.15 Uhr die zweiten Mannschaften gegenüber.

Beide Partien werden in Maselheim ausgetragen.

Termine:

- Freitag, 06.03.26: 19.00 Uhr Training
- Sonntag, 08.03.26: 13.15 Uhr SGM Laupertshausen/Maselheim II – SVB II
15.00 Uhr SGM Laupertshausen/Maselheim – SVB
- Dienstag, 10.03.26: 19.00 Uhr Training



Rücken-Fit

Rückenschule 2026

Unsere Rückenschule beginnt am Dienstag, 10.03.2026 um 19:30 Uhr im Gasthaus Traube Mela Daz

Mitteilungen der Woche

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Mittlere Reife – Was dann?

Einladung zum nächsten Infotag am 18. April 2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** absolvieren die Schüler/innen nach der Mittleren Reife in zwei Jahren eine Ausbildung zum kaufmännischen Wirtschaftsassistenten Fremdsprachen und schließen die Schule mit der Fachhochschulreife ab. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die **zwei** Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit der Fachhochschulreife abschließen. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Sozialwissenschaftlichen Gymnasium** mit dem Schwerpunktfach "Pädagogik und Psychologie" können sie in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Mathematik-Vorbereitungskurs für die Mittlere Reife-Prüfung in den Osterferien, Mittwoch bis Freitag (3 x 4 Unterrichtsstunden von 08:00 Uhr bis 11:20 Uhr), vom 08.04.- 10.04.2026

www.kolping-riedlingen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/93500, sekretariat.rd@kbw-gruppe.de

Das Kreismedienzentrum informiert:

Neue Öffnungszeiten des Kreismedienzentrums ab Montag, 23. Februar 2026

Für das Kreismedienzentrum des Landratsamts Biberach gelten ab Montag, 23. Februar 2026 neue Öffnungszeiten:

Montag: 8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 15:30 Uhr

Dienstag: 8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 15:30 Uhr

Mittwoch: 8:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 15:30 Uhr

Freitag: 8:00 bis 12:00 Uhr

Seit dem Umzug befindet sich das Kreismedienzentrum im Erdgeschoss des Landratsamts, Rollinstraße 18. Das Kreismedienzentrum kann von außen über den Zugang von der Saudengasse direkt erreicht werden. In den Schulferien ist das Kreismedienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen zum Angebot sowie zu Ausleihen und Rückgaben gibt es telefonisch unter 07351 52-6264, per E-Mail an kreismedienzentrum@biberach.de und auf der Website des Kreismedienzentrums www.kmzbc.de.

Der Pflegestützpunkt Landkreis Biberach lädt ein:

Online-Vortrag zum Thema „Pflegegrad erhalten – Welche Leistungen stehen mir jetzt zu?“

Welche Unterstützung bietet die Pflegeversicherung und welche Leistungen stehen Betroffenen oder ihren Angehörigen zu? Fragen wie diese beantworten die erfahrenen Pflegeberaterinnen vom Pflegestützpunkt Landkreis Biberach in einem Online-Vortrag. Claudia Bösch und Nadine Maichle erklären verständlich und praxisnah, welche Leistungen die Pflegeversicherung in den Pflegegraden 1 bis 5 bietet, wie Ansprüche richtig geltend gemacht werden, welche Antragswege es gibt und worauf dabei geachtet werden sollte.

Der Vortrag richtet sich an Pflegebedürftige, Angehörige und alle Interessierten, die sich einen klaren Überblick über ihre Rechte und Möglichkeiten verschaffen möchten. Anmeldung online unter <https://eveeno.com/Pflegegrad-erhalten-Pflegeleistungen>

Einsamkeit im Alter - Damit Verbundenheit und Lebensfreude erhalten bleibt

Der Gesprächskreis für Pflegende Angehörige lädt am **Dienstag, den 17.03. 2026, um 14:00 Uhr**, ins Bischoff- Sproll- Gemeindehaus, Weiherstrasse 43, nach Bad Buchau ein.

Niemand ist vor Einsamkeit geschützt. Erst recht nicht im Alter. Sei es durch den Verlust von Partnern und Freunden, Krankheit, eingeschränkter Mobilität oder den Wegfall vertrauter Alltagsstrukturen. Wie geht man mit Einsamkeit um? Welche Strategien gibt es, um auch wieder einen Weg aus diesem Gefühl herauszufinden?

Eine Gesprächsrunde mit Birgit Schmogro, Pfarrerin i.R. sie gibt Impulse und regt zum gemeinsamen Austausch an. Der Vortrag richtet sich an alle, die selbst betroffen sind, die sich informieren möchten oder offene Fragen zum Thema haben.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind erhältlich beim Fachdienst Hilfen im Alter der Caritas Ulm-Biberach, Andrea Müller, Tel. 07351 8095190, über BCS-HIA@caritas-dicvrs.de oder unter www.basisversorgung-biberach.de.

Das Geheimnis innerer Stärke

AOK-Kampagne zeigt wie sich Resilienz aufbauen lässt

Herausforderungen im Alltag, stressige Phasen im Beruf oder belastende Situationen im privaten Umfeld – für viele Menschen ist das längst Realität. Umso wichtiger ist die Fähigkeit, mit solchen Belastungen bewusst umzugehen, um auch in schwierigen Zeiten handlungsfähig zu bleiben. Genau hier setzt Resilienz an: Sie stärkt die innere Widerstandskraft, hilft beim Umgang mit Stress und unterstützt dabei, auch in stürmischen Phasen die eigene Stabilität zu bewahren. Unter dem Motto „Stark in stürmischen Zeiten“ lädt die AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach zu einer kostenlosen Online-Vortragsreihe rund um das Thema Resilienz ein. Die Veranstaltungen richten sich an Versicherte ebenso wie an alle Interessierten, die ihre seelische Gesundheit und mentale Stärke gezielt fördern möchten.

„Resilienz ist kein angeborenes Talent, sondern eine Fähigkeit, die wir trainieren können“, sagt Uwe Dietz, Geschäftsbereichsleiter Prävention bei der AOK Ulm-Biberach. „Mit unserer Vortragsreihe möchten wir möglichst vielen Menschen konkrete Werkzeuge

an die Hand geben, um Herausforderungen souverän zu begegnen und langfristig gesund zu bleiben.“ Die Kampagne vermittelt praxisnahe Strategien, mit denen Menschen auch in herausfordernden Lebenssituationen handlungsfähig bleiben, Stress besser einordnen und ihre eigenen Ressourcen bewusst nutzen können. Denn resiliente Menschen richten ihren Blick nicht ausschließlich auf Probleme, sondern vor allem auf Lösungswege und auf das, was sie selbst beeinflussen können. Diese innere Haltung stärkt nicht nur das persönliche Wohlbefinden, sondern auch die Fähigkeit, Veränderungen aktiv zu gestalten.

Den Auftakt bildet am 11. März 2026 um 17.00 Uhr ein Online-Vortrag mit der Wissenschaftsjournalistin und Autorin Dr. Christina Berndt. Unter dem Titel „Resilienz – Ihre innere Kraftquelle“ erläutert sie, was Resilienz konkret bedeutet, warum sie gerade in bewegten Zeiten von zentraler Bedeutung ist, und welche Strategien helfen, die eigene Widerstandskraft gezielt aufzubauen. Dabei verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse mit alltagstauglichen Impulsen und gibt Denkanstöße, die unmittelbar umgesetzt werden können.

Der Vortrag ist Teil einer umfassenden digitalen Veranstaltungsreihe, die sich über das gesamte Jahr erstreckt. In weiteren Terminen greifen Expertinnen und Experten unterschiedliche Aspekte psychischer Stärke auf – von der Bedeutung stabiler sozialer Netzwerke über Strategien gegen Mental Load bis hin zu Achtsamkeit, Atmungstechniken und resilienter Führung in Unternehmen. Auch Themen wie digitale Balance und bewusste Offline-Zeiten stehen auf dem Programm. Damit richtet sich die Reihe sowohl an Privatpersonen als auch an Beschäftigte und Führungskräfte, die Resilienz im beruflichen Kontext stärken möchten.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei und erfolgt online. Interessierte benötigen lediglich ein internetfähiges Endgerät. Weitere Informationen zu den einzelnen Terminen sowie die Zugangsdaten sind auf der Internetseite der AOK Baden-Württemberg abrufbar: www.aok.de/pk/bw/vortragsreihe-zum-thema-resilienz

Anzeigen / Werbung

MY Massivhaus
Hägele #Orangebegeistert
 seit 1925

Bau dir deine Zukunft!
Bewirb dich jetzt bei uns!

www.bauunternehmen-haegle.de f i o v

21.03.2026

WWW.MUELLSAMMELAKTION.DE
 LANDKREIS BIBERACH

CDU

THOMAS DÖRFLINGER

BEIDE STIMMEN CDU

GUT. FÜRS LAND.

MEHRERER INFORMATIONEN ZUR POLITISCHEN ANGELEGE
 SPEZIELL: CDU-KREISWARTUNG BIEBERACH

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Betzenweiler,

seit 2016 bin ich im Wahlkreis unterwegs und im Landtag tätig. Mir ist wichtig, zuzuhören, präsent zu sein und die Anliegen vor Ort ernst zu nehmen – auch hier in Ihrem Wohnort. Nicht nur in Wahlzeiten, sondern die ganze Zeit über.

Ich setze mich für verlässliche Rahmenbedingungen für unsere Betriebe, gute Mobilität, starke Bildung und bezahlbares Wohnen ein, damit Betzenweiler und seine Teilorte lebenswerte Orte für alle bleiben.

Am 8. März 2026 entscheiden Sie über den Kurs unseres Landes – und darüber, ob Baden-Württemberg mit Manuel Hagel neuen Schwung bekommt: modern, bodenständig, entschlossen in der Mitte.

Ich bitte Sie herzlich um Ihr Vertrauen.

Ihr

 Thomas Dörflinger

MEHR ERFAHREN

V.i.S.d.P.:
 THOMAS DÖRFLINGER MDL
 BRAITHWEG 27, 88400 BIBERACH
 07351/4448784
 WWW.DOERFLINGER-BIBERACH.DE
 THOMAS@DOERFLINGER-BIBERACH.DE